

Du végétarien pour changer 100% BIO				
4 novembre	5 novembre	6 novembre	7 novembre	8 novembre
Céleri rémoulade ***	Macédoine vinaigrette ***	Endives vinaigrette ***	Salade de haricots verts à l'échalotes	Potages de courges ***
Ravioli ricotta épinards sauce tomate	Steak haché de bœuf et ketchup	Veau aux olives	Pilons de poulet	Bouchée de la mer
Emmental râpé ***	Pommes de terre rissolées	Blé Brocolis ***	Semoule Légumes couscous ***	Riz
Yaourt fermier aux fruits	Salade verte *** Brie *** Fruit de saison	Yaourt sucré	Tomme *** Fruit de saison	Fromage à tartiner *** Crème dessert vanille
VEGETARIEN				
	Galette de soja à la provençale Pommes de terre rissolées Salade verte	Fèves aux olives Blé Brocolis	Pois chiches aux épices Légumes couscous Semoule	Quenelles natures sauce blanche Riz
SANS VIANDE				
		Poisson aux olives Blé Brocolis		
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, mûres, tomates ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Bœuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

Steak haché de bœuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE	A SERVIR SUR SITE	PLAT VÉGÉTARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUITS IGP	PRODUITS AOP	PRODUITS LABEL ROUGE



11 novembre	12 novembre	Du végété pour changer 13 novembre	14 novembre	15 novembre
Férié	Carottes vinaigrette aux agrumes et dés de fromage *** 	Beignets de choux fleurs ***	Potage de choux fleurs 	Mais vinaigrette
	Quiche aux poireaux	Omelette sauce tomate	Rôti de bœuf aux carottes	Emincé de poulet aux champignons
	Salade verte ***	Boulgour	Purée de patate douce et pommes de terre (lait) ***	Riz Céleri persillés 
	Fromage blanc sucré	Haricots verts ***	Bûchette de chèvre	Camembert
VEGETARIEN				
			Flageolets aux carottes Purée de patate douce et carottes	Emincé végétal aux champignons Riz Céleri persillés
SANS VIANDE				
				Poisson aux champignons Riz Céleri persillés
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO 	PRODUITS DE SAISON 	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE EQUITABLE 	A SERVIR SUR SITE 	PLAT VEGETARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUITS IGP 	PRODUITS AOP 	PRODUITS LABEL ROUGE 



100% BIO	Du végété pour changer! 100% BIO 			
18 novembre	19 novembre	20 novembre	21 novembre	22 novembre
Salade Coleslaw (carottes et choux) *** 	Céleri vinaigrette Gnocchis aux légumes d'automne (courges)	Potage de légumes 	Salade verte et vinaigrette César ***	Panais râpé sauce bulgare *** 
Carbonara de porc		Boulettes de bœuf sauce aux oignons	Filet de colin sauce curry 	Sauté de veau sauce moutarde
Pâtes Emmental râpé		Riz Chou rouge 	Blé Epinards à la béchamel	Lentilles aux carottes
*** Fruit de saison 	Munster *** Yaourt aux fruits 	*** Fromage blanc sucré et coulis	*** Mimolette Cake au citron	Crêpes *** Yaourt aux fruits
VEGETARIEN				
Carbonara de tofu Pâtes Emmental râpé		Bouchées de légumes sauce aux oignons Riz Chou rouge	Curry de haricots blancs Blé Epinards à la béchamel	Parmentier de lentilles aux légumes
SANS VIANDE				
		Poisson sauce aux oignons Riz Chou rouge		Omelette Lentilles aux carottes
SANS PORC				
Carbonara de volaille Pâtes Emmental râpé				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Bœuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.
Steak haché de bœuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON 	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE 	A SERVIR SUR SITE 	PLAT VEGETARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUITS IGP 	PRODUITS AOP 	PRODUITS LABEL ROUGE 



25 novembre	26 novembre	27 novembre	Du végété pour changer! 28 novembre	100% BIO 29 novembre
Carottes vinaigrette aux herbes *** Knack et moutarde Choucroute Pommes de terre *** Fromage blanc sucré Brisure Oréo	Salade mexicaine *** Poisson pané et sauce creamy Blé Petits pois à la tomate *** Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Salade de chou rouge Sauté de bœuf sauce au miel Spaetzle Navets persillés *** Chèvre Fruit de saison	Betteraves vinaigrette *** Chili sin carne et cheddar râpé Riz *** Cantal AOP Crème dessert chocolat	Potage de courges *** Emincé de poulet façon tajine Semoule *** Yaourt vanille Fruit de saison
VEGETARIEN				
Roulé de pois et blé Choucroute Pommes de terre	Omelette Blé Petits pois à la tomate	Spaetzle au fromage et brunoise		Falafels façon tajine Semoule
SANS VIANDE				
		Poisson sauce au miel Spaetzle Navets persillés		
SANS PORC				
Knack de volaille Choucroute Pommes de terre				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE	A SERVIR SUR SITE	PLAT VEGETARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUITS IGP	PRODUITS AOP	PRODUITS LABEL ROUGE



	Voyage en Italie 	Du végé pour changer! 100% BIO 		C'est la Saint Nicolas! 
2 décembre	3 décembre	4 décembre	5 décembre	6 décembre
Chou blanc au paprika	Salade verte vinaigrette au pesto	Potage de céleri 	Betteraves vinaigrette	Salade de radis rondelle vinaigrette au fromage blanc 
Nuggets de poulet et ketchup	***	***	***	*** 
Potatoes	Bolognaise de bœuf et fromage râpé	Flan de carottes à l'emmental	Blanquette de veau	Filet de merlu sauce aurore
Brocolis	Pâtes	Boullgour	Riz	Gratin de pommes de terre et choux fleurs 
***	***	Emmental	***	***
Brie	Fruit de saison	Yaourt fermier	Edam	Clémentine 
***			Compote de pomme poire 	Chocolat Saint Nicolas
Fruit de saison 				
VEGETARIEN				
Bouchées de blé et ketchup Potatoes Brocolis	Bolognaise de lentilles et fromage râpé Pâtes		Fèves façon blanquette Riz	Œufs durs sauce aurore Gratin de pommes de terre et choux fleurs
SANS VIANDE				
			Poisson façon Blanquette Riz	
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON 	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE EQUITABLE 	A SERVIR SUR SITE 	PLAT VEGETARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUITS IGP 	PRODUITS AOP 	PRODUITS LABEL ROUGE 



	Du végété pour changer!			100% BIO
9 décembre	10 décembre	11 décembre	12 décembre	13 décembre
Salade verte *** Cubes de poisson à l'oseille Pâtes sauce aux légumes *** Fromage blanc sucré Sablé	Panais vinaigrette Curry de carottes pois chiches et lait de coco Semoule *** Camembert *** Fruit de saison	Salade de maïs *** Bouchée à la reine de volaille Riz *** Gouda *** Cake cannelle	Céleri vinaigrette *** Tranche de bœuf sauce champignons Gnocchis Chou blanc Fromage à tartiner Yaourt aux fruits	Potage de courges *** Tartiflette aux lardons pommes de terre et fromage à raclette Crème au chocolat *** Banane bio équitable
VEGETARIEN				
Pané au fromage Pâtes sauce aux légumes		Quenelles façon à la reine Riz	Omelette Gnocchis Choux	Tartiflette au fromage à raclette
SANS VIANDE				
		Poisson façon à la reine Riz		
SANS PORC				
				Tartiflette au fromage à raclette et dinde

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.
Steak haché de boeuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE	A SERVIR SUR SITE	PLAT VEGETARIEN MAISON	DESSERT MAISON
					
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC	PORC LOCAL SUR PAILLE	PRODUITS IGP	PRODUITS AOP	PRODUITS LABEL ROUGE
					



Du végété pour changer!		100% BIO	Repas de Noel	
16 décembre	17 décembre	18 décembre	19 décembre	20 décembre
Beignets de légumes ***	Salade de carottes  ***	Salade de betteraves ***	Cocktail de crevettes ***	Potage de pois cassé ***
Cœufs durs béchamel	Thon sauce tomate aux légumes et fromage râpé	Hachis parmentier de bœuf	Emincé de dinde sauce crème champignons Pommes noisettes	Pizza au fromage Salade verte
Epinards	Pâtes	Fromage à tartiner ***	Chou Romanesco  ***	Yaourt sucré ***
Riz	Crème caramel	Fruit de saison 	Chaource AOP  Bûche au chocolat et framboise	Spéculoos
Tomme				
Fruit de saison 				
VEGETARIEN				
	Pâtes au fromage et fromage râpé	Parmentier de lentilles	Quenelles sauce crème champignons Pommes noisettes Chou romanesco	
SANS VIANDE				
			Poisson sauce crème champignons Pommes noisettes Chou romanesco	
SANS PORC				

Nos produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnements et de saisonnalité

NOS ENGAGEMENTS

Nos entrées, nos potages, nos vinaigrettes, nos sauces, nos viandes, nos poissons, nos accompagnements, nos pâtisseries et nos compotes sont faits maisons.

Les pommes, carottes, céleris, choux, tomates, pommes de terre, butternuts, navets, patates douces, panais, munter, tome ail des ours et fleurs de sureau, oeufs et yaourts naturels sont issus de l'agriculture biologique.

Nos viandes proviennent d'élevages engagés dans une démarche de respect du bien-être animal, intégrant les conditions d'élevage et d'abattage des animaux.

Origine des viandes : Boeuf, Porc, Veau, Poulet sont d'origine France.

Steak haché de boeuf origine France.

Légende :

PRODUITS BIO	PRODUITS DE SAISON 	PRODUITS ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE 	A SERVIR SUR SITE 	PLAT VÉGÉTARIEN MAISON	DESSERT MAISON
PRODUITS DURABLES	PÊCHE DURABLE MSC 	PORC LOCAL SUR PAILLE 	PRODUITS IGP 	PRODUITS AOP 	PRODUITS LABEL ROUGE 

